

馬寶紅校長

新的階段 新的開始

大家好！我是佛教何南金中學的新任校長。

雖然崗位對我而言是新的，但佛教何南金中學卻是我非常熟悉的，為什麼？因為我在這兒工作已超過二十五年，一路看著學校的茁壯成長，由成功學校、區內高增值學校，到科學科技的突出表現，「千人禪修」活動等，成就有目共睹。今年在學業成績上更是豐收年，除了有同學能成功進入中文大學、科技大學、理工大學、浸會大學，更有同學被演藝學院破格收錄，本年考獲4級成績的學生為歷年之冠，在新冠疫情的艱難時期，本校學生能有此佳績，實在令人鼓舞！

我期望在師生的共同協作下，學校能再精益求精，成為一所令師生引以為傲的學校。

文憑試績創佳績

過去兩年，因為疫情關係，全港學生學習受到重大的挑戰，尤其是要應考文憑試的中六學生；在嚴峻的教學環境下，佛教何南金中學老師仍緊守崗位，善用電子教學，並時刻關顧學生的身心健康。結果，在2020-2021年度的文憑試中，本校學生再創佳績，連同本地及國外大學，本校共有23位同學獲得大學學位取錄，表現令人十分鼓舞！

以下同學獲大學聯招學位課程取錄：



黃詠茵同學

(全科共考獲 31 分，包括通識教育獲得 5*)
香港科技大學—
理學 B 組課程

張欣靜同學

(全科共考獲 26 分)
香港中文大學—
教育學士(幼兒教育)
學位

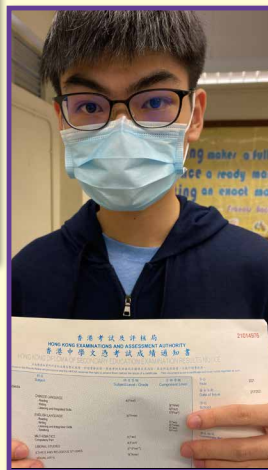


梁浩霖同學

(全科共考獲 29 分，包括中國語文科獲得 5*)
香港理工大學—
護理學(榮譽)
理學士學位

李梓軒同學

(全科共考獲 23 分，包括倫理與宗教科獲得 5**)
香港浸會大學—
宗教、哲學及倫理文
學士(榮譽)學位課程



韓磊同學

(課外活動非常出色，獲香港演藝學院破格取錄)
香港演藝學院—
舞蹈藝術學士(榮譽)
學位

除以上同學外，本屆畢業同學獲國內外大學取錄的學系包括有中醫、社會工作、視覺設計藝術、新聞傳播、歷史、經濟等等，未能一一盡錄。

創新科技

何德心創新科技中心

本校的創科中心經過改建，以全新面貌呈現並投入運作！創科中心分為多個區域，包括用於上課學習、舉辦研討會的研習區；設計習作、嵌砌機械人的製作區；同學展示和示範作品的競技區；儲放物資、鐳射切割機、立體打印機的创客區等。創科中心以智能系統控制燈光、投影系統、窗簾等各項設備，讓同學和老師們能更便利地學習，發展創科項目。

全新的創科中心期望讓同學在舒適和優質的環境下學習 STEM 教育，本校會繼續邀請不同團體到來共同鑽研 STEM 教育和機械人創作；我們亦期望機械人研發隊在新的創科中心內繼續鑽研更多不同的機械人和 STEM 項目，並衝向世界，為我校、香港以至中國爭取更多殊榮。



仰望星空話天宮——中國空間站系統建設座談會

本校機械人研發隊學生有幸獲邀出席由香港特區政府、香港中聯辦及中國載人航天工程辦公室舉行的「仰望星空話天宮——中國空間站系統建設座談會」，與在場所有老師和同學一同與太空人實時「天地對話」。

當日，特首林鄭月娥、中聯辦副主任譚鐵牛皆有出席活動及致辭。同學們有幸看到正在「天宮」太空站工作太空人——聶海勝、劉伯明和湯洪波。3名太空人還展示了在太空艙鍛煉、喝水的情況。

本校機械人研發隊獲邀參加是次活動，實在是光榮萬分，也為出席的同學帶來一次極珍貴的學習體驗。



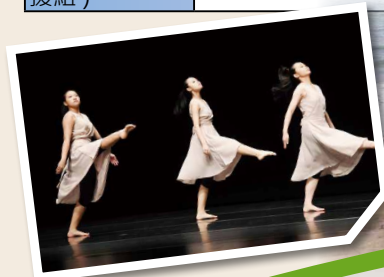
才藝人生計劃

「多元發展 才藝人生」

本校一向重視學生全人發展，並鼓勵同學善用餘暇，發揮多元才華。但在疫情下，同學的校園生活大受影響，無法參與各種各樣的課後活動。新學年開始，本校推行「才藝人生計劃」，計劃安排超過 40 項課後活動，公開讓同學報名參加，當中涵蓋體育、藝術、音樂、學術、多元智能、服務團隊等不同範疇，期望同學培養學科以外的知識、技能和興趣，即使在疫情下仍能享受充實愉快的校園生活，有著健康的身心發展。



類別	活動組織名稱
服務團體	公益少年團、少年警訊、圖書館服務團、AYP、學生會幹事會
興趣組別	歌詠組、結他組、電子琴組、流行樂隊、花藝組、健身組、手鐘組
體育校隊	田徑隊、女子排球隊、男子排球隊、籃球隊、乒乓球隊、羽毛球隊、足球隊、國術龍獅隊、舞蹈隊（現代舞、流行舞）、花式跳繩隊
潛能發展	茶藝組、瑜珈組、足毬組、空手道組
學術組織	英文朗誦、English Performance Club、朗誦隊、電腦學會、機械人研發隊、管樂團、藝術學會、烹飪學會、戲劇學會、科學學會、辯論學會、佛青團幹事
服務（訓輔組）	領袖生、學長
興趣（學生支援組）	皮革班、地壺球班、氣球班、桌遊班



管樂團介紹

本校管樂團已成立兩年，一直希望鼓勵學生參與不同的音樂表演，讓學生探索與感受生活環境中的音樂，從而啟迪學生的音樂潛能，並獲得樂趣與成功感。同時，亦希望透過音樂教育，讓學生能尊重、欣賞自己和別人的音樂創作。

此外，「何南金管樂團」更於去年度 6 月，於校內進行首度演出，為全體學生考試打氣。演出當日，負責管樂團的林聖源老師指揮敲擊手開場。陣陣鼓聲於全校迴響，吸引師生在各樓層圍觀欣賞！隨後，管樂團近 30 位成員從四方湧現，演奏「Dr. Rock」《搖滾博士》一曲。曲風振奮，令現場氣氛高漲。演後，觀眾掌聲不斷，高呼重奏，一同樂在其中。



去年獲得獎項

比賽名稱	獎項
HKDEA 香港教育發展協會 - 2021 香港學界音樂大賽	2 個冠軍
香港屯門音樂藝術學院 (HKTMMA) - 香港無地限網上音樂比賽 2021	3 個銀獎、11 個銅獎、1 個優異獎、4 個積極參與獎
屯門兒童合唱團 - 第四屆「音樂 KOL」計劃 - 網上室內樂大賽 2021	2 個銅獎
香港青年兒童文藝協會 Hong Kong Children & Youth Arts Association 香港學界音樂大賽 2021	1 個銀獎、1 個銅獎、11 個優異獎、4 個積極參與獎

學科活動

科學科活動

本校同學參加了由康樂及文化事務署、香港數理教育學會及香港教育工作聯會等舉辦的「2021 趣味科學比賽《過關斬將 II》」，出席的同學全部是中一至中三的初中學生，最後本校獲得了三等獎，對於同學而言，是一次非常難得及有趣的經歷。



體育科

班際跳繩比賽

體育科與課外活動組協辦了「班際跳繩比賽」，全校大部份班別都報名參與。

比賽當日，參賽者於下課後便急不及待到比賽場地集合，比賽期間，隊員間互相鼓勵的聲音此起彼落，操場及禮堂上展現一片熱鬧氣氛，樂也融融。



課外活動

師生與東京奧運獎牌得主會面

本校乒乓球隊獲邀參與「YM²『體壇創佳績 振奮港人心』攝影及雕塑展開幕禮」，並派出六位球員到場與東京奧運香港乒乓球女子團體賽銅牌得主蘇慧音小姐會面。

本校乒乓球隊的大師姐梁雯澄代表學校訪問蘇慧音小姐，而梁雯蔚則有幸與蘇慧音小姐切磋球技，在球桌上實戰交流。當天活動精彩，隊員對於能與蘇慧音小姐會面而興奮雀躍，更從蘇慧音小姐的分享中獲得啟發，鼓舞他們繼續手執乒乓球拍，專注打好眼前的每一球。



少年警訊活動

本校「少年警訊組」一向積極參與社會服務，鼓勵同學關懷身邊時事，並透過不同的遊戲、比賽及訓練，充實他們的校園生活。

最近，「少年警訊組」參加了「少數族裔保齡球體驗班」，除了學習保齡球外，同學透過活動與少數族裔同學接觸，達致社區共融，對不同地方文化有更多了解，亦能廣交結友，增廣見聞。

另外，同學們又參加了由少年警訊總部舉辦的「ABC領袖訓練營活動」，透過不同的訓練培養同學的積極性及領導才能，希望同學可於未來日子更加努力，成為觀塘區少年警訊的領袖同學。



訓輔組一品德教育

中一成長營

一連兩星期的「中一成長營」在疫情下圓滿結束，相信所有新入來的中一同學能有個好的開始，愉快地在佛教何金南中學校成長！

在是次活動中，同學能互相認識，互相欣賞，學習聆聽別人的想法和感受；透過不同的群體活動，培養同學團隊合作的精神及建立群體的凝聚力。



「攻防箭」活動

本校訓輔組特意邀請東華三院越峰成長中心為中一級學生舉行了攻防箭活動，學生需配備安全設計的弓箭及保護裝備，透過擊穿敵隊全部箭靶或狙擊敵隊隊員以獲得勝利，過程除了緊張刺激，鬥智鬥力，也讓同學透過活動促進彼此之間的團隊合作、積極性及互助能力。



中二及中三級 義工活動

東華三院越峰成長中心為中二及中三級學生進行校園義工隊活動，為劊房戶及金齡婦女製備禮品包及心意卡。這次活動提升了同學與社區的連繫，透過關心社會上有需要人士，從而讓學生明白「生命影響生命」的重要性，令學生有正面的成長。



學生支援組—照顧不同學習需要

漫畫同行班

學生支援組邀請了馬學偉導師教導同學繪畫不同畫風的作品，馬導師有豐富的漫畫創作經驗，專長於黑白畫風及特攝畫風的作品。同學在漫畫班可以選擇繪畫自己喜歡的圖案，馬導師則個別指導相關的繪圖及上色技巧。同學上漫畫班時都十分專注和努力。畫功也大有進步！



抗疫廚師小組

學校社工郭姑娘舉辦了一連三場的小組活動，參加的同學製作了曲奇餅、鬆餅以及提拉米蘇等美食，同學們十分喜歡這次活動呢！



友動情工作坊

香港動物輔助治療協會攜同兩隻治療犬，到校舉行「情緒教育工作坊」，同學在活動中與治療犬進行直接的互動。是次工作坊旨在藉著生命與生命的互動，讓同學在學術以外的時間能夠認識情緒及提升同理心。同學們看到兩隻可愛的治療犬都感到非常雀躍，活動完結後，同學均表示希望能再次參加！



新教學人員

新學年，新景象！本年度有不少老師及助教加入何南金中學的大家庭，為本校增添了不少活力，以下是他們的簡介！



姓名：Ms Cheng Sau Chun, Chriselle
任教科目：English
其他職務：Girls' Volleyball Team, SEN Committee
興趣：watching movies, learning, travelling
給學生的說話：If you fail to plan, you are planning to fail!
Do set a goal and go for it. You can make it!



姓名：李子欣
其他職務：辯論學會，
機械人研發隊
興趣：閱讀，看電影
給學生的說話：天道酬勤

姓名：鍾子翀

其他職務：學生支援組、管樂團

興趣：足球、排球、夾 Band

給學生的說話：You can never do anything by half, you understand that.

《Raphina, Sing Street 2016》



姓名：許傑威

其他職務：生涯規劃，籃球隊

興趣：打籃球、攝影

給學生的說話：順其自然成爲一個特殊的自己。



姓名：黎俊杰
任教科目：STEM
其他職務：機械人研發隊
興趣：閱讀，聽音樂
給學生的說話：一分耕耘，
一分收穫。

姓名：安嘉智

任教科目：物理 / 科學 / 數學

其他職務：訓輔，教務

興趣：攝影

給學生的說話：希望學生除了努力學習以外，能多參加不同的活動，有著健康的全人成長，享受校園生活



姓名：梁家銘

任教科目：生物、初中科學、數學

其他職務：流行樂隊

興趣：潛水、游泳、獨木舟

給學生的說話：趁現在，建未來



姓名：陳浩良
任教科目：綜合人文、公社科
其他職務：羽毛球隊
興趣：運動，聽音樂
給學生的說話：雖然年輕就是
本錢，但不努力
就不值錢。

姓名：李柏熹

任教科目：數學科

其他職務：教務、生涯規劃

興趣：足毬

給學生的說話：本來無望的事，大膽嘗試，往往能成功。



給小學老師的信

本校的中一學生，每年都會寫一封信寄給母校的老師，對老師多年的教導表達感激！

親愛的謝老師：
您好嗎？最近過得怎樣呢？我是去年六甲班余穎華同學，我很想念你。
在小學時，當我有功課不明白時，你都用心教導我；每次默寫前幾天，你都和我一起溫習，令我拿到好成績，衷心感謝你的教導。
我畢業了，我已成為中學生。在備教何南生中學裏，有很多變化了，例如：自修服務、科學、中文等科目。但我一直無法忘記小學的回憶。
我期望升中學後，仍記得老師對我的教導，繼續努力讀書，成為一個有用的人。
我會回校探望你，到時再詳談吧！
希望你也可以教出很多好的學生！
祝
生活愉快
學生
余穎華敬上
二零二一年十月十二日

親愛的魏老師：
您好嗎？我是二零二零屆的六年級巨班學生張品菊，不知您還記得我嗎？
升上中學後，我倒感覺輕鬆了不少。我認識了很多新的事和人。我還記得以前您經常因為我們上課不聽話而生氣。在那兩年裡，我們與您度過了既難忘又快樂，既有笑聲又有淚水的日子。在您的輔導下，我們從一個個不懂事的小孩子，變成了一個個有禮貌，有學問，有理想的青少年。
那年學期的第一節課，您在給我們上課的時候，您說起您小時候的學習環境十分惡劣。您說：現在的小孩真幸福有這麼好的學習環境，就像捧在手心的掌上明珠。您常常把愛全，掛在嘴邊，我們知道，這是您對我們的關心。
老師，您一心一意為我們，消耗了時間，您就像辛勤的園丁，栽培著我們這些「幼苗」。
祝
身體健康
學生
張品菊敬上

校外得獎消息

2020-2021 年度 觀塘區優秀學生



6A 班唐雅茵同學榮獲「2020/21 年度觀塘區優秀學生」，唐同學在觀塘區眾多學生的提名中，勇奪優秀學生的殊榮，並獲大會頒發 \$5000 獎學金。



2021 香港機械奧運會比賽

項目	獎項	參賽同學
手搖發電機械人爬梯比賽	季軍及殿軍	5A 馮樂軒
伺服馬達重心交移二足機械人短跑比賽	冠軍及季軍	5A 蘇巧兒 3A 李橋軒
伺服馬達 C 型腳掌二足機械人短跑比賽	冠軍及亞軍	3B 鄧天池 2A 吳家樂
伺服馬達機械人造型設計比賽	亞軍及季軍	2B 庄興庭 2C 陳文傑 1D 林凡軒



田徑隊

比賽名稱	組別 / 項目	獎項	獲獎學生
ASICS 香港田徑系列賽 2021 - 系列賽三	U 20 100 米	冠軍	6 C 梁家輝
ASICS 香港田徑系列賽 2021 - 系列賽四	U 20 100 米	冠軍	6 C 梁家輝
	200 米	亞軍	
夏季青少年田徑賽 2021	U 18 100 米	冠軍	6 C 梁家輝
屈臣氏田徑會周年大賽 2021	U 20 三級跳	銅牌	6 C 施雨成



Facebook 專頁



學校網頁

請利用學校網頁及 facebook 二維碼獲得學校的最新訊息。